

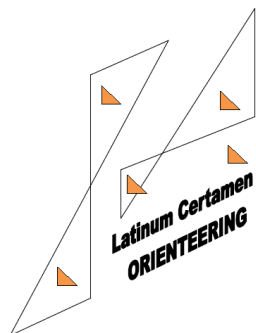
COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

REGLAMENTO

COPA DE LOS PAÍSES LATINOS



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

Puesto al día (puntos en cursiva) con motivo de la *reunión anual 2021* celebrada en Barcarrota – Badajoz (España).

ARTICULO 1

Los países latinos siguientes: España - Francia - Italia - Portugal – Rumania – deciden crear una prueba Internacional de Carreras de Orientación que tendrá por título:

«LATINUM CERTAMEN–COPA DE LOS PAÍSES LATINOS »

Otras naciones de lengua de origen latino pueden, vía su Federación Nacional, solicitar tomar parte en esta Copa de los Países Latinos. Así, Bélgica en 1997 y Brasil en 1998, han sido admitidos por los cinco países fundadores.

En 2004, Colombia y Mozambique son recibidos y en 2005, Argentina, y Venezuela.

En 2005 se definió que cada país de lengua original del latín que desee participar en una competición de la Copa de Los Países Latinos, será bienvenido. El País debe de confirmar su inscripción debidamente a la organización y al Presidente de la CPL.

En 2008, Suiza ha sido designada País invitado. A partir de 2009 participara como País Miembro de pleno derecho. Al Presidente de la CPL se le autoriza a invitar a nuevos países.

En 2009, Uruguay y Chile han sido recibidos.

En 2011, Costa Rica, Paraguay y Perú han sido recibidos.

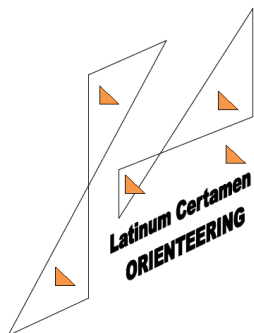
En 2013, Moldova ha participado como país invitado.

En 2016, Guatemala ha sido recibido.

En 2018, Ecuador es recibido como País Provisional. *En 2021 es ratificado.*

En 2019, México ha sido recibido.

En 2021, Republica Dominicana ha sido recibido.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

Un país que no participe en la competición anual durante tres años consecutivos no podrá participar en la Copa de Los Países Latinos. Su Federación Nacional tiene la posibilidad de introducir una nueva candidatura.

Los países fundadores no están incluidos en el párrafo anterior. Podrían perder momentáneamente el derecho de organizar después de tres abstinencias consecutivas. Adquieren un nuevo derecho después de dos participaciones consecutivas.

ARTICULO 2

Los objetivos de la Copa son:

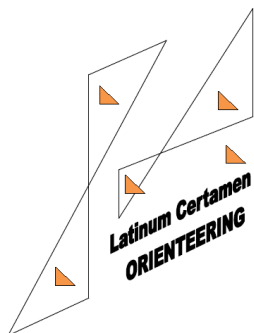
- Un reencuentro amigable con la ocasión de una competición deportiva internacional.
Esto implica que el alojamiento y la manutención deben de realizarla todos los participantes en el mismo lugar.
- El conocimiento de los países participantes.
- El acercamiento de los deportistas.
- El desarrollo de la Carrera de Orientación en los Países Latinos.
- Ocasionar intercambios y de comunicación sobre entrenamientos, la pedagogía, los métodos de aprendizaje de la Carrera de Orientación.

ARTICULO 3

La Copa de los Países Latinos debería, con preferencia, desarrollarse al mismo tiempo que otra prueba de nivel nacional del país organizador.

Al menos una de las jornadas de competición serán validas para el WRE (World Ranking Event) al ser la “Copa de los Países Latinos” una prueba “Sub-Regional de la IOF”.

La Federación del país organizador, es la responsable de supervisar y cumplir todo lo relacionado con la Copa Latina.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

ARTICULO 4

La Copa de los Países Latinos se desarrolla en tres pruebas:

	SÉNIOR		JUNIOR		CADETE	
	Damas	Hombres	Damas	Hombres	Damas	Hombres
1 Distancia media	25'	30'	25'	30'	25'	30'
2 Relevé (a) - Sprint (b) - Relevé Sprint (c)						
3 Larga distancia	65'	90'	55'	70'	40'	50'

(a) Relevé de 3 hombres (tiempo del relevé vencedor, 60') y relevé de 3 damas (tiempo del relevé vencedor 45')

(b) Sprint: tiempo del vencedor 12' à 15'

(c) Relevé Sprint: 1 relevé de 3 Hombres y 1 relevé de 3 Damas

Solo un Hombre, Júnior o Elite, o una Dama, Júnior o Elite, puede efectuar dos carreras de un mismo relevé, cuando el equipo nacional este incompleto, pero este relevé no contara en la clasificación final.

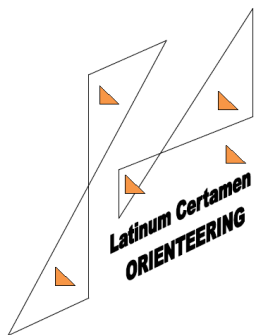
El calendario será el siguiente:

- 1er día: 'Recibimiento–Carrera modelo –Ceremonia de apertura –Sorteos'
- 2º día (o 3er día): 'Distancia media'
- 3er día (o 2º día): 'Relevé' o 'Sprint' o 'Relevé Sprint'
- 4º día: 'Larga distancia' – resultados – entrega de los mapas de orientación a los responsables deportivos de cada equipo y al Presidente de la CPL. Premiación.

Con ocasión del reencuentro anual, el país anfitrión organizara una reunión de los dirigentes de los Países Latinos. Esta reunión será dirigida por el Presidente de la CPL.

En la reunión anual los países deberían de estar representados por sus Presidentes o por personal de la Federación con capacidad de tomar decisiones.

En cada reencuentro, el país organizador podrá proponer a los participantes una actividad cultural o turística.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

ARTICULO 5

Cada país presentara un equipo de representación oficial compuesto por tres Damas y tres Hombres:

DAMA y HOMBRE SENIOR

DAMA y HOMBRES JUNIOR

DAMA y HOMBRE CADETE

nacidos durante el año X - 20, o después

nacidos durante el año X - 18, o después

La verificación de edades es de la responsabilidad del país organizador, con la dirección del Presidente de la CPL.

Un equipo interviene en la clasificación de la carrera cuando tenga al menos un representante que participe.

Al margen de la representación oficial anterior, cualquiera de las categorías oficiales de la IOF:

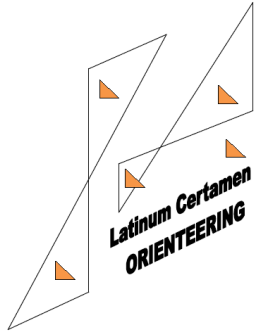
M-F10-12-14-16-**18-20-21E**- 35-40-45-50-55-60-65-70..., darán lugar a los campeones individuales de la Copa de los Países Latinos en cada una de las pruebas, pudiendo en las categorías oficiales (Sénior, Junior y Cadete) ser vencedores corredores diferentes a los seleccionados oficialmente por los países y recibir los correspondientes premios como primeros, segundos o terceros .

ARTICULO 6

La clasificación por Países se efectúa teniendo solo en cuenta a los atletas oficiales inscritos por los países (6 atletas).

Los puntos en la clasificación por Países, serán atribuidos como siguen:

A las tres pruebas, y por cada categoría, el 1º recibirá un punto más que el número de equipos presentes. El 2º recibirá dos puntos menos que el 1º. El 3º recibirá un punto de menos que el 2º, etc. El corredor descalificado no recibirá puntos. El máximo de puntos de cada categoría, será el correspondiente a la participación de todos los países, incluso si en una categoría un país no tiene corredores.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

Ejemplo de 6 países presentes:

1º: 7 puntos 2º: 5 puntos 3º: 4 puntos 4º: 3 puntos
5º: 2 puntos 6º: 1 punto

Para los relevos, los puntos serán dobles.

En caso de empate, la clasificación será a tenor del:

- número de victorias,
- numero de segundos puestos, etc.

Cualquier País que tenga atletas en alguna de las categorías no oficiales, estará en la clasificación general por países, **a continuación del último País clasificado con los corredores oficiales.**

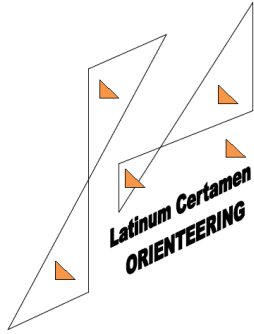
La Copa es trasmisible de un año a otro. Es atribuida a título definitivo al país que gane 3 veces consecutivas o 5 alternativas. *En 2022 el cuarto trofeo (donado por la FEDO-España), es puesto en juego.*

El país organizador debería ofrecer un obsequio a cada equipo nacional. Un souvenir individual será igualmente ofrecido a cada atleta oficial participante de los equipos nacionales.

Protocolo: La Copa de los Países Latinos será entregada por el Presidente de la CPL, quien podrá ceder su entrega a otra Autoridad.

El País anfitrión otorgara *premios y diplomas a los tres primeros de las categorías oficiales, pudiendo ganar estos, atletas latinos no inscritos en el equipo oficial. El resto de categorías (oficiales de la IOF) a criterio de la organización podrá otorgar medallas o diplomas. Estas clasificaciones serán con el sumatorio de las tres pruebas (a criterio del organizador por puntos o tiempos). Se debe de intentar que las entregas de premios no sean largas.*

La ceremonia de entrega de premios se hará *después de la última competición*, en un acto y de acuerdo con el programa del organizador y antes del resto de premiaciones. Preferentemente antes de las 13.00 h.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

ARTICULO 7

El orden de los países organizadores es el siguiente:

1995 Rumania	1996 Italia	1997 Francia	1998 Portugal
1999 España	2000 Bélgica	2001 Rumania	2002 Italia
2003 Francia	2004 Portugal	2005 España	2006 Bélgica
2007 Rumania	2008 Italia	2009 Brasil	2010 Portugal
2011 España	2012 Francia	2013 Rumania	2014 Uruguay
2015 Bélgica	2016 Chile	2017 Italia	2018 Uruguay
2019 Portugal	2020 <i>Aplaz. BRA COVI</i>	2021 España	2022 <i>Brasil</i>
2023 <i>Rumania</i>	2024 <i>Colombia</i>		

En cada competición, se decidirá:

- * El país que organizara en el año (X + 3)
- * Las fechas de la competición del año (X + 2)
- * Las modalidades del año (X + 1)

Los países que pertenecen a la «Copa de los Países Latinos», y que deseen organizar una competición, deben hacer acta de candidatura.

Estos no podrán ser organizadores hasta el año X + 4 (X será el año de su afiliación). Se les solicita de estar presentes como mínimo en dos organizaciones.

ARTICULO 8

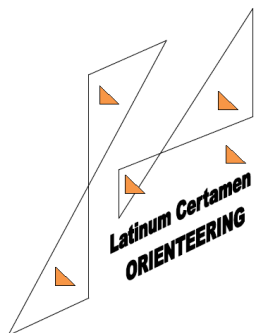
El país organizador:

- Se hará cargo de los gastos de las inscripciones de los seleccionados oficialmente por cada país.
- Organizara el alojamiento de los equipos. El alojamiento común propuesto será con precios razonables para permitir a todos los Países el poder participar.

El país participante paga su alojamiento y manutención coordinado por la organización.

Cada equipo nacional oficial estará compuesto por un máximo de seis atletas y dos acompañantes.

El carácter simple y de convivencia deberá ser preservado.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

El país organizador ofrecerá la posibilidad a los países que lo deseen sobre conocimiento de las carreras, de hacerlo será con precios económicos. Lo concerniente por ejemplo y si es posible de un stage, alojamiento, los mapas, la obtención de autorizaciones, etc.

Cada país puede, si lo desea, inscribir (según las modalidades ofertadas por el organizador) a otros atletas. Los gastos relativos a estas inscripciones suplementarias serán pagados por el país participante.

El país organizador identificara a cada participante oficial con una Acreditación personal (si se proporciona por parte de los países, llevara fotografía).

El País organizador proveerá parking específico para los participantes de la Copa de los Países Latinos.

ARTICULO 9

El Presidente de la «Copa de Los Países Latinos» es designado por los países por una duración de dos años consecutivos (años impares). La elección debe de ser con ocasión de la reunión anual que le precede.

*José Ángel Nieto Poblete (España) es reelegido en España 2021 como Presidente de la CPL con los votos de todos los Países presentes (Hasta la reunión anual de 2023).
E.Mail : [janietopo@gmail.com](mailto:janiemtopo@gmail.com) .*

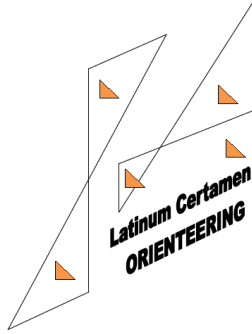
Se crean los cargos de Vicepresidente Europeo y Vicepresidente Latinoamericano.

Los Vicepresidentes serán designados por los países por una duración de dos años consecutivos (años pares).

La elección debe de ser con ocasión de la reunión anual que le precede.

En Uruguay 2018, es elegido y reelegido (respectivamente) por unanimidad hasta la reunión anual de 2020. *Aplazada (por COVI) la reelección hasta la reunión anual 2022:*

- Constantin Alexandrescu (RUMANIA– E. Mail:
constantinalexandrescu50@yahoo.com)
Vicepresidente Europeo.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

- Carlos Alberto Xavier (BRASIL – E. Mail: orientista.xavier@hotmail.com).
Vicepresidente Latinoamericano.

El sistema de elección (años impares para el Presidente / años pares para los Vicepresidentes), permiten asegurar la continuidad.

El país organizador se hará cargo de los gastos de alojamiento, manutención, inscripción y transporte interno del Presidente de la CPL y de las Inscripciones de los Vicepresidentes. Si por cualquier motivo no puede asistir a la competición el Presidente, le sustituye uno de los Vicepresidentes con las mismas condiciones. En la sustitución tendrá preferencia el Vicepresidente del continente donde se celebre la competición.

ARTICULO 10

La lengua oficial de la «Copa de Los Países Latinos» es la del país organizador para el periodo que va desde la clausura de la competición que le precede hasta la clausura del país que organiza.

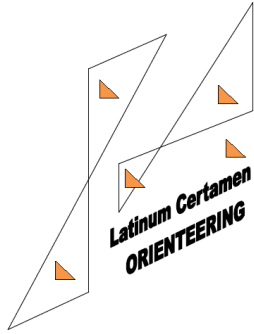
Toda lengua latina es bienvenida. En caso de necesidad, la lengua será la del Presidente o la de la I.O.F.

ARTICULO 11

Una página en Internet «Copa de los Países Latinos» será creada. La página será conformada con arreglo al artículo 10. Cada traducción dependerá de las iniciativas de los países adscritos (ejemplo: traducción italiana, si la realiza Italia). Una traducción sucinta, implica hacer todas las explicaciones necesarias, será realizada en ingles. Se da tiempo a la confección de la página WEB.

ARTICULO 12

Los países enviaran toda la documentación posible al Presidente de la CPL (janietopo@gmail.com), historia, fotografías, clasificaciones, anécdotas, etc. A fin de *completar* la historia de la competición y *en* un libro.



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

ARTICULO 13

El país organizador con el conocimiento del Presidente de la CPL hará una invitación a la Secretaria General de la IOF.

ARTICULO 14

El País organizador tendrá una reunión o encuentro con los equipos oficiales participantes.

ARTICULO 15

Si es posible, los participantes oficiales de la Copa de los Países latinos comenzaran la carrera por separado y antes que otros atletas participantes de la competición nacional o Internacional.

La prueba será prioritaria respecto a la de la liga del País organizador.

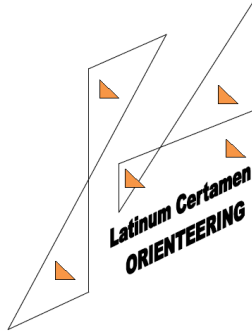
Competición: En la salida, los cajones de los mapas estarán diferenciados del resto de la competición Nacional o Internacional, con las categorías (SM, SF, JM, JF, CM y CF) y el nombre de la competición (Copa Latina).

ARTICULO 16

El Consejo de la Federación Internacional de Orientación en su reunión celebrada el 20 y 21 de abril de 2012, acuerda reconocer a la “Copa de los Países Latinos” como Evento Subregional de la IOF. (Anexo I)

ARTICULO 17

Se aprueba el logotipo de la “Copa de los Países Latinos” presentado por el Presidente de la CPL, siendo oficial desde Noviembre de 2012 y con el siguiente significado:



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

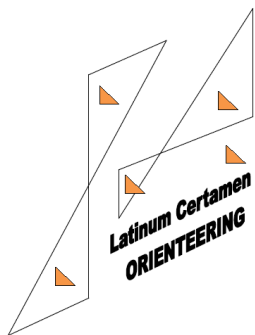
REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA



- Los dos triángulos unidos (color negro) representan América y Europa (Latinoamérica).
- Los cinco triángulos pequeños en rojo representan balizas (símbolo de la orientación). El número de 5 representa el número de los países que lo fundaron.
- Latinum Certamen: Copa latina en latín. Valido para todos los países. (Color Negro)
- Orienteering: Al no tener traducción al latín la palabra Orientación se ha cogido esta terminología entendible para todos y además como dependencia de la IOF al ser evento subregional. (Color Negro).

Barcarrota – Badajoz (España), 30 de Octubre de 2021
José Ángel Nieto Poblete
PRESIDENTE DE LA COPA DE LOS PAISES LATINOS



COUPE DES PAYS LATINS – COPA DE LOS PAÍSES LATINOS – CUPA TARILOR
LATINE – COPPA DEI PAYS LATINOS – TAÇA DOS PAISES LATINOS
ORIENTATION – ORIENTACIÓN – ORIENTARE – ORIENTAMENTO - ORIENTAÇÃO

REGLAMENTO

ESPAÑA – FRANCIA – ITALIA – PORTUGAL - RUMANIA
– BÉLGICA – BRASIL – COLOMBIA – MOZAMBIQUE – ARGENTINA - VENEZUELA –
SUIZA – URUGUAY - CHILE – COSTA RICA – PARAGUAY – PERÚ –
GUATEMALA – ECUADOR – MÉXICO – REPÚBLICA DOMINICANA

ANEXO I



Helsinki, 27 July 2012

José Ángel Nieto Pablote
Olmos 9
13002 Ciudad Real
SPAIN

SUBJECT: STATUS OF THE LATIN CUP WORKING GROUP

Dear José Ángel

By this letter, I take great pleasure in informing you that, at its meeting held on 20–21 April, the IOF Council decided to recognise the Latin Cup Working Group as a sub-regional body. By this decision, the status of the Latin Cup Working Group is the same as that of the South East European Working Group and the Mediterranean Working Group.

I hope that this decision will assist you in obtaining support for the work to further develop orienteering in Latin America and the organisation of the "Coupe des Pays Latins".

Best regards

Barbro Rönberg
Secretary General
International Orienteering Federation
Radokatu 20, FIN-00093 SLU, FINLAND
tel. +358 9 3481 3112, fax +358 9 3481 3113
e-mail: barbro.ronberg@orienteering.org
www.orienteering.org

INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION IOF
Radokatu 20
FIN-00093 SLU
FINLAND

Tel. +358 9 3481 3112
Fax +358 9 3481 3113
e-mail: iof@orienteering.org
www.orienteering.org